

ヘルスアップニュース



第 72 号 2013. 1. 尾道診療所

新年 あけまして おめでとうございます。

一年の計は元旦にあり 体にいいことはじめましたか？
尾道診療所では今年も皆さまが元気で健康的に過ごせるようお手伝いを
させていただきますので、どうぞよろしくお祈りします。

“マジ20”応援禁煙キャンペーン



M みんなで応援！
A あしたを目指して！
G がんばる！
I イケてる！
20 代 フレス男子！

今年度の禁煙キャンペーンは、20代が対象者です。なぜ20代だけかという？
禁煙は禁煙補助剤で楽に達成が浸透し、全体の喫煙率はかなり下がりました(27.5%)が、
禁煙保険診療の適応(喫煙年数×本数=200以上)にならない20代の喫煙率が高いま
ま(41.1%)なのです。

尾道工場では、将来を担う20代の禁煙支援策として

2月22日(吸わん 吸わん 吸わんデー)20代の喫煙男子に“ニコチンパッチ7枚無料
配布”を行います。キャンペーン期間中3カ月間禁煙したイケてるプレス男子に工場長
より賞状が授与されます。職場の上司、先輩の皆さんは身近な喫煙男子が“イケてるプレ
ス男子☆”になれるよう応援よろしくお祈りいたします。

<20代喫煙男子>

話をするとタバコ臭い 笑った歯ぐきが紫色
タバコ代で貯金がない 酸素不足で疲れやすい
ニコチンが切れると集中力がなくなる
将来子どもへの影響が心配

みんなで応援

イケてる
20代フレス男子

30歳以上の喫煙者については、会社に居ながらにして禁煙治療ができる会社などなかな
かありません。失敗は成功の元。気負わずに禁煙治療とはどんなものか試してみてください
い。そして達成できたらタバコがやめられない人を応援する側になってください。